

## COLUMBIA-ESCALA DE SEVERIDAD SUICIDA (C-SSRS)

*Versión exploratoria - Reciente*

	Pasado Mes	
	Sí	No
<b>Formule las preguntas que están en negrilla y subrayadas.</b>		
<b>Formule las preguntas 1 y 2</b>		
<b>1) Deseo de estar Muerto(a):</b> La persona confirma que ha tenido ideas relacionadas con el deseo de estar muerto(a) o de no seguir viviendo, o el deseo de quedarse dormido(a) y no despertar.  <b><u>¿Ha deseado estar muerto(a) o poder dormirse y no despertar?</u></b>		
<b>2) Ideas Suicidas:</b> Pensamientos generales y no específicos relativos al deseo de poner fin a su vida/suicidarse (por ejemplo, "He pensado en suicidarme") sin ideas sobre cómo quitarse la vida (métodos relacionados, intención o plan) durante el periodo de evaluación.  <b><u>¿Ha tenido realmente la idea de suicidarse?</u></b>		
<b>Si la respuesta es "Sí" a la pregunta 2, formule las preguntas 3, 4, 5, y 6. Si la respuesta es "No" continúe a la pregunta 6.</b>		
<b>3) Ideas Suicidas Con Método (sin plan específico o sin la intención de actuar):</b> El (la) participante confirma que ha tenido ideas suicidas y ha pensado en al menos un método durante el período de evaluación. Esto se diferencia de un plan específico con detalles elaborados de hora, lugar o método (por ejemplo, la idea de un método para matarse, pero sin un plan específico). Esto incluye a un(a) participante que diría: <i>"He tenido la idea de tomar una sobredosis, pero nunca hice un plan específico sobre el momento, el lugar o cómo lo haría realmente... y nunca lo haría"</i> .  <b><u>¿Ha pensado en cómo llevaría esto a cabo?</u></b>		
<b>4) Intento Suicidas (sin Plan Específico):</b> Se presentan ideas suicidas activas de quitarse la vida y el (la) participante refiere que ha tenido cierta intención de llevar a cabo tales ideas, a diferencia de <i>"Tengo los pensamientos, pero definitivamente no haré nada al respecto"</i> .  <b><u>¿Ha tenido estas ideas y en cierto grado la intención de llevarlas a cabo?</u></b>		
<b>5) Intento Suicidas Con Plan Específico:</b> Se presentan ideas de quitarse la vida con detalles del plan parcial o totalmente elaborados, y el (la) participante tiene cierta intención de llevar a cabo este plan.  <b><u>¿Ha comenzado a elaborar o ha elaborado los detalles sobre cómo suicidarse? ¿Tiene intenciones de llevar a cabo este plan?</u></b>		

	Pasado 3 Meses	
	Sí	No
<b>6) Pregunta de Comportamiento Suicida</b>  <b><u>¿Ha hecho algo usted, comenzado a hacer algo o se has preparado para hacer algo para terminar su vida?</u></b>  Ejemplos: Colectar píldoras, obtener una arma, regalar cosas de valor, escribir un testamento o carta de suicidio, sacado píldoras de la botella pero no las tragado, agarrar una arma pero ha cambiado de mente de usarla o alguien se la ha quitado de sus manos, ha subido al techo pero no ha saltado al vacío; o realmente ha tomado píldoras, ha tratado de disparar una arma, se ha cortado, ha tratado de colgarse, etc.		